

2020 各種講習会、イベント等のご案内 1月～3月

公益財団法人旭川市公園緑地協会では、忠和公園体育館、緑のセンター、嵐山公園センター、カムイの杜公園、北彩都ガーデンなどの施設で各種講習会や運動教室など多様なプログラムを開催しています。



公益財団法人 旭川市公園緑地協会(都市公園指定管理者)  
HPアドレス <http://www.asahikawa-park.or.jp>  
電話(0166)52-1934

運動教室・体験教室・講習会・観覧会

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
子どもストリートダンス教室(全4回)	1月6、9、11、13日 ①②どちらか1教室のみ	①10時00分～10時45分 ②11時00分～11時45分	4歳(年中)～ 6歳(就学前)	LILI氏	800円 (保険料等)	各10名	12月20日～
初心者のための歩くスキー教室	1月18日(土) ①②どちらか1教室のみ	①10時00分～12時00分 ②13時00分～15時00分	高校生以上	体育館指導員	無料	①10名 ②10名	12月20日～
ピラティス教室(全8回)	1月31日 2月7、14、21、28日 3月6、13、20日	10時30分～12時00分	成人初心者	健康運動指導士 荻野 ひとみ氏	3,200円 (保険料等)	16名	1月20日～
シェイプ&コアトレ(全4回)	1月28日 2月4、11、18日	10時00分～11時30分	成人初心者	MITSUE氏	1,600円 (保険料等)	16名	1月20日～

体験教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
凧(たこ)作り教室 ～手作りの凧を大空に飛ばそう!～	1月6日(月)	9時30分～11時30分	小学生と保護者	体験学習館職員	300円 (材料費)	10組	12月21日～ 1月5日
木工教室 ～かぎ掛けを作ろう!～	2月16日(日)	9時30分～11時30分	小学生と保護者	体験学習館職員	500円 (材料費)	10組	1月21日～ 2月15日

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
スケート初心者教室	1月11日(土)	10時00分～12時00分	6歳～ 小学6年生	旭川スケート連盟指導者	無料	60名	12月20日～ 1月7日

運動教室名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
第2回親子ふれあい運動教室 ①③親子ふれあい運動教室 ②④親子ふれあい運動教室+リトミック	①1/27、②1/30 ③2/24、④2/27 (各日申込み可)	10時00分～11時30分	2～3歳の 幼児と親	①③ 健康運動指導士 尾崎 萌氏 ②④ 健康運動指導士 荻野 ひとみ氏 ②④ 音楽療法士 寺田 真澄氏	1組100円 (1開催)	15組 (1開催)	12月20日～ 2月21日 1月分は1月24日まで 1月20日～ 2月10日
親子体操教室	2月13日(木)	10時00分～11時00分	2～3歳の 幼児と親	児童指導員 大浦 厚子氏 児童指導員 伊藤 佳南氏	1組100円	10組	

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
ハーブを使った簡単カイロ作り	1月24日(金)	10時00分～12時00分	市民	あび〜るauau ハーブコーディネーター 建部 久美子氏	1,000円 (材料費)	10名	12月20日～
果樹の剪定と栽培 (リンゴ・サクランボ・プラムほか)	2月16日(日)	13時00分～15時00分	市民	ふじくらますも果樹園 代表 増茂 聡氏	無料	50名	1月21日～
植物の病害虫と園芸薬品	2月21日(金)	13時00分～15時00分	市民	緑のセンター相談員	無料	50名	1月21日～

観覧会名	開催日	開催時間	対象者	講師	受講料	募集人数	募集期間
雪の嵐山散策	3月7日(土)	9時00分～11時00分	小学生～大人 (小学生は大人同伴)	嵐山公園センター職員 (北邦野草園園長、学芸員)	無料	20名	2月27日～ 3月5日

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	参加料	募集人数	募集期間
冬の旭山公園で遊ぼう ～スノーシューによる散策～	2月22日(土)	9時00分～11時00分	小学生～大人 (小学生は大人同伴)	ガイド 共催 旭山を活かす街づくり市民の会	無料	20名	1月20日～ 2月20日

講習会名	開催日	開催時間	対象者	講師	参加料	募集人数	募集期間
第2回「キッチンガーデン講座」 「ガーデンの野菜と和菓子作り」	1月10日(金)	10時00分～12時00分	市民	みち 醇房 高橋 道氏	1,000円	15名	12月20日～ 1月9日
雪のガーデン親子遊び 「みんなで雪だるまを作ろう!!」	1月11日(土)	10時30分～12時00分	市民	北彩都ガーデン職員	無料	40名	開催当日の 10時15分から
ガーデンのハーブとお米で石けん作り	2月4日(火)	13時30分～15時00分	市民	マムズマムソープ 古屋 美也子氏	1,500円	15名	1月22日～

お知らせ・イベント

**スタルヒン球場**  
「ちびっこスキー場」

ナイター開催日 10:00～19:00  
1月2・3・4・11・12・18・25日  
2月1・6～11日

●開設期間 12月下旬～2月29日(予定)  
●場所 スタルヒン球場レフト側スタンド  
●開設時間 10:00～16:00  
●休場日 12月31日～1月1日  
●入場料 無料  
●休憩所、トイレあり  
●無料貸し出しのチューブあり  
●問合せ 花咲スケート場 ☎54-1142

※積雪量により開設期間は変更になります。  
※花咲スケート場の食堂を  
ご利用いただけます。

花咲食堂  
そばうどん

**冬のガーデンあそびあそびせ**  
2月2日(日曜日) 午前10時～午後3時

雪だるまづくり 10:00～11:30  
ガーデンセンター周辺クイズラン 10:30～  
シロクマ花壇めいそコンテスト 10:30～15:00  
ふるまい果汁先着50食(無料配布) 11:30～  
爆寒・外DE実験タイム fet.カムイの杜 13:00～  
ちょこっとチョコづくり 13:00～15:00

お問い合わせ あさひかわ北彩都ガーデン  
電話 74-5966

●体験メニューはすべて参加無料です！**体験イベント「冬のカムイの杜公園で遊ぼう！」**  
1月25日(土曜日) 午前10時～午後4時

雪だるま体験 10:30～14:00  
宝探しゲーム 11:30～12:00  
和太鼓演奏 12:40～12:00  
馬ぞり遊覧体験 午前の部 11:00～12:00  
午後の部 13:00～14:30  
高所作業車乗車体験 午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:00～15:00  
おもしろ実験教室 午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:00～15:00  
スノーキャンドル作り体験 13:00～15:00 点灯は15:30～  
ちびっこ餅つき体験 14:30～15:30  
チューブ滑り体験 10:00～16:00

●保健師による  
「子ども子育て健康相談コーナー」を開設します  
場所 わくわくエッグ  
午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:00～14:30

●屋外開催のため、天候により内容等を変更する場合があります

お問い合わせ カムイの杜公園体験学習館  
電話 63-4045

**旭川ドリームスタジアム**  
「雪合戦」開催予定のご案内

●2020.1.19(日)  
第9回北海道雪合戦  
ランキング戦3部

●2020.2.2(日)  
ツルハドラッグCUP  
雪合戦大会

●2020.3.8(日)  
旭川ドリームスタジアム  
ジュニア雪合戦

冬期屋外施設のご案内 ※開設期間は予定です。積雪量や気温により変更する場合がありますので、電話又は当協会ホームページにて確認の上ご利用下さい。

冬の外遊びの場として、市内6箇所に「子どもの遊び広場」を設置します

設置期間：1月上旬～3月上旬(常盤公園は2月29日まで)  
※無料貸出しのチューブがあります(常盤公園以外)

- 東豊公園 旭川市豊岡12-11 ☎36-7300 体育館横に雪山スロープを設置
- 常盤公園 旭川市常盤公園 ☎23-8961 自由広場に滑り台を設置
- カムイの杜公園 旭川市神居町富沢 ☎63-4045 体験学習館横に雪山スロープを設置
- 春光台公園 旭川市宇近文6線3号 ☎52-0694 駐車場横に雪山スロープを設置
- あさひかわ北彩都ガーデン 旭川市宮前2-1 ☎74-5966 センター付近に雪山スロープを設置
- 忠和公園 旭川市神居町忠和 ☎69-2345 駐車場横に雪山スロープを設置

**歩くスキーコースのご紹介**  
冬期間の運動不足解消に、ぜひご利用下さい

※スキー、靴、ストックの無料貸出しあり(東光スポーツ公園以外)

- 神楽岡公園歩くスキーコース 3.0km 緑のセンター ☎65-5553
- 春光台公園歩くスキーコース 5.0km 春光台公園管理事務所 ☎52-0694
- 忠和公園歩くスキーコース 2.4km 忠和公園体育館 ☎69-2345
- 花咲スポーツ公園歩くスキーコース 3.0km 花咲スケート場 ☎54-1142
- 東光スポーツ公園歩くスキーコース 1.5km 東豊公園体育館 ☎36-7300
- あさひかわ北彩都ガーデン 0.5km 北彩都ガーデンセンター ☎74-5966

**馬とのふれあい体験イベント**

開催日 令和2年1月12日(日曜日)  
場所 花咲スポーツ公園スケート場前  
時間 13:00～15:00まで  
参加料 無料  
12:30から整理券を配布します。  
先着72名まで  
※天候・馬の体調により、コース等を変更する場合があります。

●馬とのふれあいコーナーも予定しています

保健師による健康講座を開催します

- 1月22日(水) 11:00～11:30  
「寒い時期に気をつけたい血圧の話」  
申込は12月20日から
- 2月19日(水) 11:00～11:30  
「自律神経を整えて元気に過ごそう」  
申込は1月20日から
- 3月18日(水) 11:00～11:30  
「肩こり・腰痛・膝痛を予防する日常生活」  
申込は2月20日から

場所 忠和公園体育館内ホール  
申込み 電話又は忠和公園体育館へ直接 ☎69-2345  
定員 各20名  
※参加料は無料です