

旭川駅発着サイクリングコース一覧

コース	QRコード（Google Map）	QRコード（Ride with GPS）	距離	参考所要時間	ルート	ルート上の観光スポット	注意事項	適した自転車の種類
上川アイヌの伝説と文化を巡る旅 （半日コース） 			20km	4時間	旭川駅－川村カチトアイヌ記念館－ノッチー旭川市・アイヌ文化の森伝承のコタン－水神龍王神社－旭川市博物館－旭川駅	北邦野草園、旭川市・アイヌ文化の森伝承のコタン、北の嵐山	国道12号線近文橋通行の際は、車道は交通量が多く危険なため歩道を最徐行して走行することをお勧めします。	クロスバイク、シティバイク、Eバイク（クロス）、電動アシスト付き自転車（シティバイク）
上川アイヌの伝説と文化を巡る旅 （1日コース） 			46km	6時間	旭川駅－川村カチトアイヌ記念館－ノッチー旭川市・アイヌ文化の森伝承のコタン－神居古潭－魔人の足跡－魔人の胴体・頭－旭川駅	北邦野草園、北の嵐山、神居古潭、カムイの杜公園、旭川市博物館	国道12号線（台場-神居古潭）の通行の際は、自転車歩行者専用道を通行してください。	ロードバイク、クロスバイク、Eバイク（ロード、クロス）
御朱印巡りサイクリングコース （半日コース） 			17km	3時間半	旭川駅－上川神社－北海道護国神社－上川神社頓宮－成田山眞久寺－旭川駅	神楽岡公園、北鎮記念館、旭橋、常盤公園		クロスバイク、シティバイク、Eバイク（クロス）、電動アシスト付き自転車（シティバイク）
御朱印巡りサイクリングコース （1日コース） 			40km	5時間半	旭川駅－上川神社－旭川神社－永山神社－北海道護国神社－上川神社頓宮－旭川駅	神楽岡公園、神楽岡プラタナス通り、東光スポーツ公園、旭川兵村記念館、北鎮記念館、旭橋、常盤公園		ロードバイク、クロスバイク、Eバイク（ロード、クロス）
旭川大雪絶景ライド （半日コース・嵐山展望台） 			25km	4時間	旭川駅－北邦野草園－嵐山展望台－旭川駅	北邦野草園、北の嵐山、国見の碑、水神龍王神社、旭川市外国樹種見本林、旭川市博物館	嵐山観光道路【鷹栖町9線（道道1125号）-嵐山展望台-嵐山（道道98号）】は未舗装路です。	MTB、Eバイク（クロス、MTB）
旭川大雪絶景ライド （1日コース・就実の丘） 			44km	6時間	旭川駅－就実の丘－旭川空港－旭川駅	北彩都ガーデン、旭川空港展望スペース、旭川空港公園、アイス工房田村、空港大橋、東光スポーツ公園		ロードバイク、クロスバイク、Eバイク（ロード、クロス）
旭川大雪アートとデザインを巡る旅 （半日コース・クラフト&アート） 			21km	4時間	旭川駅－北海道立旭川美術館－旭橋－彫刻美術館－淳工房ガラス工芸－大雪窯－クラフトブラウンボックス－旭川駅	常盤公園、旭橋、北海道護国神社、井上靖記念館、北の嵐山、北邦野草園	国道12号線（旭川新道、旭川市大町－旭川市錦町）は交通量が多く危険なため側道を走行してください。	クロスバイク、シティバイク、Eバイク（クロス）、電動アシスト付き自転車（シティバイク）
旭川大雪アートとデザインを巡る旅 （1日コース・家具&デザイン） 			53km	7時間	旭川駅－コサイン－カンディハウス－旭川デザインセンター－アール工房－セントビュア（織田コレクション）－匠工芸－インテリア北匠工房－旭川駅	常盤公園、旭橋、男山酒づくり資料館、旭山動物園、キトウシ森林公園、北彩都ガーデン		ロードバイク、クロスバイク、Eバイク（ロード、クロス）
大雪旭川グルメリイド （半日コース・旭川スイーツ巡り） 			23km	4時間	旭川駅－ザさん蔵人－き花の杜－北かり－エチュード洋菓子店－日本醤油工業（キッコー日本）－旭川駅	神楽岡公園、上川神社、リベライン旭川パーク	飲食店の営業日・時間を事前に確認してください。	クロスバイク、シティバイク、Eバイク（クロス）、電動アシスト付き自転車（シティバイク）
大雪旭川グルメリイド （1日コース・ぐるっとグルメリイ 			58km	8時間	旭川駅－カモミール－モウーちゃん家－山恵－ピカフェー－ウィーン菓子マウジー－ナヤカフェ－旭川駅	北邦野草園、北の嵐山、鷹栖メロディー橋、東鷹栖田んぼアート、上野ファーム、	飲食店の営業日・時間を事前に確認してください。	ロードバイク、クロスバイク、Eバイク（ロード、クロス）

自転車のマナーとルール

- 車道の道路の左側を通行しましょう。
- 原則、歩道の自転車走行は禁止です。
- 歩道は歩行者優先で、自転車は車道よりを最徐行
- 安全のためにヘルメットをかぶりましょう。
- 以下の安全ルールを守りましょう。
 - ・飲酒運転禁止
 - ・二人乗り禁止
 - ・1列走行の厳守
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

サイクリングに適した服装

- 服：体にフィットし、伸縮性・速乾性のあるサイクリング用ウェアやスポーツウェア、アウトドアウェアが良い。スカートは不適。ズボンの裾は巻き込まないよう細いタイプを選ぶかバンドなどで縛る。
- 靴：スニーカーなどのペダルが踏みやすい靴を履く。
- グローブ：手の保護、長距離走行での手の平の痛みを緩和するためグローブがあると良い。
- 長距離走行、郊外走行は虫などが目に入る・飛び込むことがあるためサングラス・眼鏡があると安全。